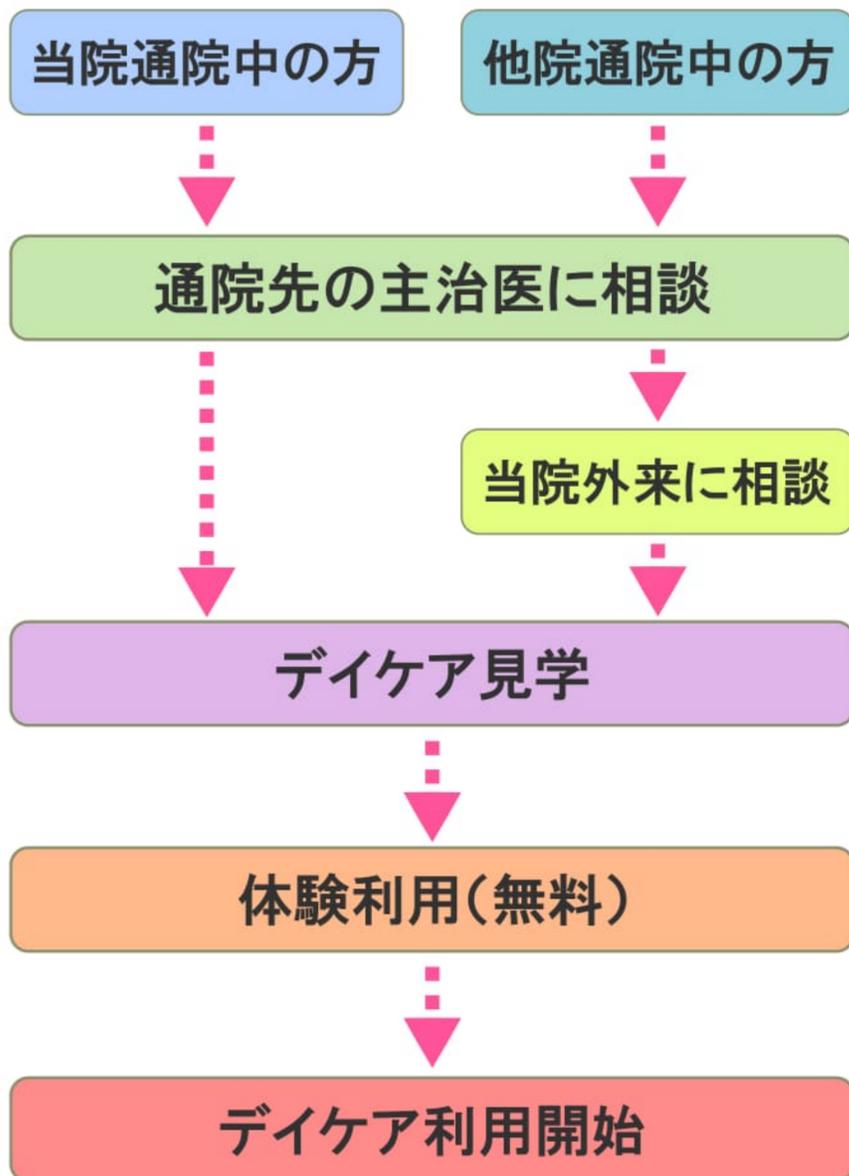


## デイケア利用の流れ



- 他院通院中で、当院のデイケア・ショートケアに参加を希望される方は、通院先の主治医に相談し、当院外来にご相談下さい。

## 見学・体験参加(無料)

生活のリズムを整えたい、集団生活を送れるようになりたい、社会復帰を目指したい方などお待ちしております。相談は随時受付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

## デイケアQ&A

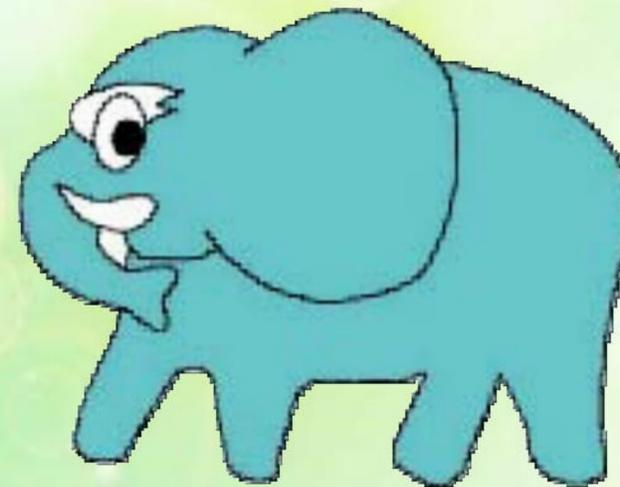
- Q デイケア参加のきっかけは？  
A 家に居ても暇だった。  
退院して家に閉じこもらないようにする為、就労に興味があったから。
- Q デイケア参加してよかったことは？  
A いろんな人と知り合い、話せるし考えることができる。  
自分の知らない事を知り、やってみて、自信につながる。
- Q 途中で具合が悪くなったらどうするの？  
A 静かな場所で休憩をしたり、それでもよくならないときは受診して先生に相談する。
- Q デイケアに来る手段は？  
A 徒歩、バス、自家用車、バイク。
- Q デイケアでは何をして過ごすの？  
A 好きな活動に参加している、横になり仕事の疲れを癒す、お茶をしたりベンチでまったりしている、「cafeほのか」で働いている。
- Q あなたにとってデイケアとは？  
A 生活の場、不思議な場所、一歩前進の場所、よりどころ、昼食を食べるところ、ふれあいの場所。

## 交通案内



最寄りバス停：九州産交バス 大窪二丁目

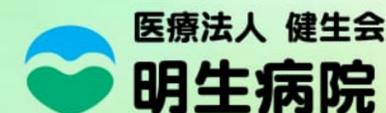
# 明生病院 デイケア・ショートケア ご案内



絵:デイケアメンバー

### 3つの力 (明生病院デイケア活動理念)

1. ひとりで暮らす力 (自立)
2. ひとりで何とかする力 (問題解決)
3. みんなの役に立つ力 (貢献)



医療法人 健生会

明生病院

〒860-0083 熊本市北区大窪2丁目6番20号

☎ 096-324-5211

## 精神科デイケアとは

精神疾患をもち、在宅で生活をされている方のためのリハビリテーションの場です。

グループ活動を通して対人関係や生活リズムが改善され病気の再発・予防が期待されます。

## 活動内容

下記のような活動を利用者の方々と話し合い決定しています。

- ・就労支援 ・コミュニケーション教室(SST)
- ・レクレーション(バスレク・クリスマスパーティなど)
- ・当事者研究 ・ピアサポート ・創作活動
- ・スポーツ ・カラオケ ・料理 ・手芸 その他

※活動によっては、利用者の方々に準備して頂く物もあります。(タオル・体育館シューズなど)

## 一日の流れ

9:00	9:30	10:00	11:45	12:00	13:30	15:00
開始	朝の会	プログラム活動	終わりの会 (午前ショートケア終了)	食事	プログラム活動	帰りの会 (午後ショートケア終了)

### ※ 注意事項

- ・貴重品や危険物とみなされる物の持込また、飲酒をされてからの参加はお断りをいたします。
- ・他の利用者の方々が、気持ち良く過ごせる場所になるようご協力をお願いします。
- ・敷地内は、禁煙となっております。活動中のタバコの持込もお断りをいたします。

### 表紙 マスコットキャラクター「いくぞくん」

どんな困難な道でも、つらい時でもマイペースでゆっくり前に進む象さんのように、デイケアメンバーと一緒に希望に向かって行きませんか。



## 利用時間

月～金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み)

9:00～15:00(16:00まで開放)

※通所日数や参加されるプログラムの内容はご相談下さい。

## 利用料 ※自立支援医療ご利用の場合

○ デイケア(6時間) : 770円～820円

※昼食付(サービス)

○ ショートケア(3時間) : 400円～420円

※午前または午後 昼食なし

(9:00～12:00) (12:00～15:00)

支援制度のご利用等によって負担額が変わります。詳しくはスタッフよりご説明させていただきます。



朝の会



手芸



スポーツ



Cafeほのか(就労訓練)

## 精神科デイケアのスタッフ

医師・看護師・作業療法士

精神保健福祉士・栄養士

常勤しているスタッフが、各職種の専門を生かし、お一人お一人に合せたきめ細やかな対応を心がけております。

## ステップアップ

精神科デイケアに通い、病状の安定や社会的なスキル等を獲得されることによって、次のステップへと進まれる方が多くいらっしゃいます。

- ・Cafeほのか(就労訓練)
- ・就労継続支援事業 ・就労復職
- ・グループホーム ・一人暮らし など