

## ● ARP スタッフより

私たちARPスタッフは、アルコールについて悩む患者様に寄り添い、不安の解消、回復へのサポートを行っています。

アルコール問題でお悩みの方、その家族の方、些細なことでも、いつでもご相談ください。

**ARPでは患者様主体で治療に取り組めるようサポートしています。前向きに考えていけるよう、一緒に学んでいきましょう！**



ARP担当看護師:松本

**ARPでは各職種が連携し回復へ導いていけるよう全力で支援しています。何かあれば、いつでも相談してください。**



ARP担当看護師:大谷

## ● アルコールに関するチェックリスト



以下質問に2つ以上当てはまる場合、アルコールの飲み方について問題がある可能性があります。

- …自分の飲酒を減らさなければならないと感じたことがありますか？
- …周囲の人に飲酒について批判されて困ったことはありますか？
- …自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感をもったことがありますか？
- …朝酒や迎え酒をしたことがありますか？

## ● 交通案内



最寄りバス停  
九州産交バス 大窪2丁目

# 明生病院

# A...アルコール R...リハビリテーション P...プログラム

## ご案内



医療法人 健生会

## 明生病院

〒860-0083 熊本市北区大窪2丁目6-20

☎096-324-5211(代表)

☎096-324-5213(地域連携室)

☎096-324-5214(外来)



HPはコチラ

## ● ARPとは？

主に入院中の患者様で、アルコール問題を抱えている方に対して行う治療プログラムの一環です。正式名称はアルコールリハビリテーションプログラムと言います。

## ● アルコール依存症の治療について

飲酒のコントロールができなくなっていることが多く、原則断酒を目標としています。ARPを通し、同じ悩みを持つ方と話し合ったり、自身の飲酒を振り返り、回復の糸口を探ります。また、抗酒剤を使用する場合があります。

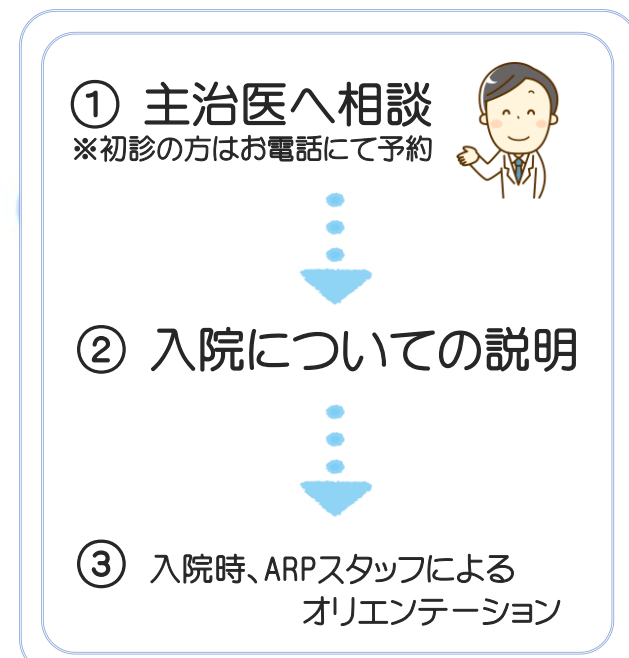
## ● ARP運営スタッフ

医師・看護師・精神保健福祉士・公認心理士  
栄養士・薬剤師

上記スタッフに加え、各病棟スタッフが各職種の専門性を活かした対応を行います。



## ● ARP参加までの流れ



※外来通院中でもプログラムの参加は可能です。



## ● ARP活動内容

主に心理教育を行いながら、自身の飲酒に対する問題や依存症についての知識を学びます。治療についての学習や、情報提供を行い、自助グループへの橋渡し等も行います。

## ● ARPプログラム内容

	午前	午後
月	8:40~9:00 ミーティング (断酒の誓い)	OT活動 自己学習
火	8:40~9:00 ミーティング (断酒の誓い)	15:00~16:00 アルコール 心理教室
水	8:40~9:00 ミーティング (断酒の誓い)	OT活動 自己学習 ※第3水曜・大塚例会 (断酒会へ参加) 19:00~21:00
木	8:40~9:00 ミーティング (断酒の誓い)	OT活動 自己学習
金	8:40~9:00 ミーティング (断酒の誓い)	15:00~16:00 アルコール心理教室 ※偶数月第2金曜 アルコール家族教室

## ● 家族向け活動について

アルコールに問題を抱える方を支える家族に対し、知識や理解を深め、対応や役割を学ぶ場(アルコール家族教室)を提供しています。ご家族の方が自分らしい生活を送っていただけるようサポートを行っています。